

8月13日 スケジュール

TIME	T T	1-4	1-3	1-2	1-1
	5km×3周回 15km	3.1km×4周回 12.4km 周回賞：1周,2周完了時	3.1km×7周回 21.7km 周回賞：3周,5周完了時	3.1km×13周回 40.3km 周回賞：6周,11周完了時	5.1km×22周回 112.2km 周回賞：10周,20周完了時
7:00					
8:00					
9:00	9:31スタート				
10:00	1-4スタート後すぐ表彰	10:30スタート			
11:00		1-3スタート後すぐ表彰	11:00スタート		
12:00			1-2スタート後すぐ表彰	12:00スタート	
13:00				1-1スタート後すぐ表彰	13:30スタート
14:00					
15:00					ゴール後すぐ表彰