

# 11月19日 スケジュール

TIME	TT	1-4	1-3	1-1	1-2
	5km×3周回 15km	3.1km×4周回 12.4km 周回賞：1周,2周,3周完了時	3.1km×7周回 21.7km 周回賞：1周,3周,5周完了時	5.1km×20周回 102km 周回賞：1周,10周,18周完了時	5.1km×8周回 40.8km 周回賞：1周,4周,6周完了時
7:00					
8:00					
	8:40～ 受付開始				
9:00					
	9:31スタート				
10:00					
		10:30スタート			
11:00					
	1-3スタート後すぐ表彰	1-3スタート後すぐ表彰	11:00スタート		
				11:45～ キッズ限定	
12:00			1-1スタート後すぐ表彰	12:00スタート	
13:00					
14:00					14:45スタート
15:00				1-2スタート後すぐ表彰	
					ゴール後すぐ表彰