TIME	TT	M45	Jr	1-4	1-3	1-2	1-1
	4.7km×3周回　14.1km	4.7km×4周回　18.8km 周回賞:2周回完了時	4.7km×4周回　18.8km 周回賞:2周回完了時	4.7km×4周回　18.8km 周回賞:2周回完了時	4.7km×5周回　23.5km 周回賞:3周回完了時	4.7km×8周回　37.6km 周回賞:5周回完了時	4.7km×20周回　94.0km　周回賞:10周
7:00							
8:00							
9:00	9:30スタート						
10:00	M45スタート後すぐ表彰	10:20スタート	10:21スタート	10:50スタート			
11:00		1-4スタート後すぐ表彰	1-4スタート後すぐ表彰	1-3スタート後すぐ表彰	11:20スタート		
12:00					1-2スタート後すぐ表彰	12:00スタート	
13:00						ゴール後すぐ表彰	13:30スタート
14:00							
15:00							
16:00							ゴール後すぐ表彰